

## Fragen zur Ermittlung der persönlichen Stärken

1. Was hat Ihnen in Ihrem Leben bisher am meisten Spaß bereitet?
2. Was geht Ihnen am leichtesten von der Hand?
3. Was waren Ihre größten (beruflichen oder persönlichen) Erfolge?
4. Wie haben Sie diese Erfolge möglich gemacht?
5. Für welche Fähigkeiten werden Sie von anderen bewundert?

Notieren Sie bitte alle Stärken und Fähigkeiten, die Ihnen einfallen. Nutzen Sie die Fragen eher als Anregung, Sie müssen nicht alle ausführlich beantworten.

Diese Fragen zaubern Ihre Ressourcen an die Oberfläche. Nutzen Sie diese Fähigkeiten im beruflichen oder auch privaten Rahmen, werden Sie mehr Zufriedenheit und Befriedigung erleben.

Viel Spaß dabei!

Petra Speckmann